



Algemene Voorwaarden CrossFit 1412

Vooraf: CrossFit 1412 is een niet gesubsidieerd, particulier instituut voor recreatie, ontspanning en sport. CrossFit 1412 is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder nummer 63797941

1. Inschrijving

Contracten met CrossFit 1412 zijn geldig vanaf de datum van inschrijving in de WODApp en afsluiten van een lidmaatschap via de WODApp. Door de overeenkomst te accepteren verklaart het lid zich akkoord met de overeenkomst, inclusief de algemene voorwaarden. Tevens verklaart het lid de huisregels binnen CrossFit 1412 te zullen naleven, deze staan tevens in deze voorwaarden vermeldt

Door in te schrijven in de WODApp en het accepteren van de algemene voorwaarden geeft u ook toestemming tot autorisatie tot incasso (SEPA-machtiging)

2. Minderjarigen

Bij CrossFit 1412 kan er worden gesport vanaf 5 jaar. Bij clubleden tussen de 5 en 15 jaar moet er bij inschrijving altijd een ouder/verzorger toestemming geven worden en nemen Kinderen deel aan de CrossFit Kids en CrossFit Teens lessen, dit gebeurt middels het toevoegen van het kind aan de account van de ouder. Op basis van fysieke gesteldheid zijn uitzonderingen te maken in leeftijdsondergrens, deze moeten worden afgesproken met de hoofdtrainer en eigenaar van CrossFit 1412.

3. Beëindiging en opschorten abonnement

Het contract dat u aangaat met CrossFit 1412 is voor onbepaalde tijd, minimale duur van het lidmaatschap is 3 maanden van de eerste dag van de inschrijving en wordt aangegaan voor de overeengekomen duur van het abonnement en gaat na deze periode stilzwijgend over in een overeenkomst voor onbepaalde tijd dat maandelijks opzegbaar is met inachtneming van een opzegtermijn van een maand (voorbeeld: uw abonnement is ingegaan op de 5^e van de maand en u zegt op op de 18^e van de maand, dan gaat de opzegtermijn van een maand in vanaf de eerst volgende 5^e van de maand). Opzeggen van het contract voor bepaalde tijd moet minimaal 1 maand voor de laatste termijn gebeuren. Opzeggen kan uitsluitend door een email te sturen naar info@crossfit1412.nl. U kunt via de WODApp uw lidmaatschap niet beëindigen.

Het beëindigen van een abonnement is alleen mogelijk wanneer er geen betalingsachterstand is. Bij eventuele op dat moment bekende openstaande posten dienen bij opzegging direct per pin of contant aan de balie voldaan te worden.

Tussentijdse beëindiging van het contract kan alleen:

- Op medische grond (met een doktersverklaring) met inachtneming van een opzegtermijn van een maand. Lidmaatschappen kunnen in dit geval ook tijdelijk worden bevroren bij bijvoorbeeld zwangerschap (wij hanteren hiervoor een periode van 6 weken voor en 8 weken na de bevalling)*
- Bij verhuizing buiten een straal van 20 km met postcode 3433 PH/ CrossFit 1412 als meetpunt (met een kopie van de inschrijving op het nieuwe adres) met inachtneming van een opzegtermijn van een maand.
- Uitzending naar het buitenland voor een periode langer dan 1 maand (uitsluitend voor militair / politie personeel)* met inachtneming van een opzegtermijn van een maand.

*Indien er een periode van stopzetting/ opschorting is afgesproken zal CrossFit 1412 op de afgesproken datum weer overgaan op incasseren van de op dat moment verschuldigde lidmaatschapsgelden. Indien u na een periode van opschorting uw lidmaatschap wilt beëindigen hanteren wij ook een maand opzegtermijn.

5. Wijzigingen

CrossFit 1412 is te allen tijde bevoegd de termijnen, openingstijden, activiteitenrooster, huisregels en de prijzen te wijzigen. Bij prijsverhogingen behalve wettelijke prijsverhogingen en de normale jaarlijkse indexering en bij andere wijzigingen van betekenis ten nadelen van het lid, heeft deze het recht de overeenkomst binnen 4 weken na de bekendmaking te ontbinden met een opzegtermijn van een maand. Prijsverhogingen worden 1 maal per jaar per 1 januari doorgevoerd.

6. Boete bij het niet nakomen van reserveringen WOD's

Bij het niet tijdig, d.i. 2 uur voor aanvang van de gereserveerde WOD, ontvangt u een eerste keer een waarschuwing. Bij herhaling zal er een beperking worden ingesteld op het reserveren van lessen voor een periode van 2 weken. Indien er voor een les is gereserveerd en niet minimaal 2 uur van te voren wordt afgezegd zal deze les in mindering worden gebracht op het tegoed.

7. Acties

CrossFit 1412 heeft het recht acties te voeren en kortingen aan te bieden. Alleen nieuwe leden en leden die langer dan drie maanden geen actief abonnement hadden komen hiervoor in aanmerking.

8. Betalingswijze

Betaling kan uitsluitend via een machtiging tot automatische incasso. Op de bankrekening van het clublid moet voldoende saldo staan. Lukt de automatische afschrijving niet, dan kan het clublid betalen middels de betaallink zoals deze door onze partner Pay.nl wordt aangeleverd.

CrossFit 1412 hanteert de volgende data:

- Incasso lidmaatschapsgelden: op de dag dat het lidmaatschap is aangegaan en daarop volgende maanden op dezelfde dag van de maand
- Vanaf de terugboekingen op de 7^e tot 10^e dag na incassering kunnen betalingsachterstanden worden voldaan middels de betaallink van Pay.nl
- Indien openstaande posten niet worden voldaan zal Pay.nl de volledig betalingsprocedure uit handen nemen van CrossFit 1412
- Bij het niet voldoen van de openstaande posten na een tweede ingebrekestelling bent u in verzuim en wordt uw vordering uit handen gegeven aan het incassobureau van onze partner Pay.nl
- Pay.nl is door CrossFit 1412 Nieuwegein gemachtigd voor het incasseren van de maandelijke lidmaatschapsgelden en handelt dus in opdracht van CrossFit 1412 Nieuwegein. Bij betalingsachterstanden kunt u contact opnemen met CrossFit 1412 Nieuwegein.

9. Aansprakelijkheid

De directie en het personeel zijn niet direct dan wel indirect aansprakelijk voor zoekgeraakte eigendommen of ongevallen die het lid zouden kunnen overkomen.

10. Toepasselijk recht

Op de overeenkomst is het Nederlands Recht van toepassing. Indien een bepaling uit het abonnement en/ of algemene voorwaarden nietig blijkt te zijn, tast dit niet de geldigheid van de gehele overeenkomst aan.



BOX-regels CrossFit 1412

- **Schrijf je altijd in voor de les**

De Coaches kunnen de trainingen zo beter structureren. Daarnaast krijgen wij een duidelijk overzicht van het gebruik van ieders lidmaatschap en toont ons of er behoefte is aan aanpassingen in het rooster of extra lessen. Indien je niet ingeschreven staat voor een les en de les is vol dan heb je geen toegang. Indien je te laat bent voor een training is het aan de Coach of je nog toegang hebt tot de les.

- **Kom voorbereid**

Iedereen is verplicht de fundamentele lessen bij CrossFit 1412 te volgen indien je nog geen ervaring hebt met CrossFit. Wij verplichten dit zodat de Coaches tijdens de lessen aandacht kunnen besteden aan verbeteren en optimaliseren van techniek i.p.v. het aanleren van bewegingen. Probeer daarnaast een logboek bij te houden van je trainingen, zodat je weet welke gewichten je kunt gebruiken wanneer er percentages op het whiteboard verschijnen en om oude tijden verbeteren! Een simpele blocnote of schrift volstaat al. Daarnaast stelt CrossFit 1412 jou een App (WODApp) ter beschikking waarin je jouw resultaten bij kunt houden.

- **Niet gooien met spullen**

In het heetst van de strijd vergeet men vaak een hoop dingen, maar het is zonde als ons materiaal elke maand vervangen moet worden - dat geldt steken we liever in de vooruitgang van deze Box. Het laten vallen van een lege barbell en een barbell met 5 kilo schijven is niet toegestaan. (daarnaast dienen wij met name overdag rekening te houden met onze burens).

- **Magnesium gebruiken omdat het nodig is - niet omdat het kan**

Lekker je handen door de bak halen en vervolgens flink in je handen klappen terwijl je richting de barbell loopt...Wie maakt het schoon? Magnesium is om je handen droog te maken en grip te verbeteren. Volledig witte handen is niet nodig.

- **De Coach is er niet voor niets/ Let Coaches Coach**

Dit betekent dat het verstandig is te luisteren naar wat hij of zij te zeggen heeft - ons werk is jullie trainen, onze passie is jullie helpen het beste uit jezelf te halen! De trainer is er om je te helpen, niet om je het leven zuur te maken.

- **Overleg met de Coach over het schalen van de WOD**

Ga niet zelf iets verzinnen om de workout makkelijker te maken. En indien je de workout Rx'd (zoals voorgeschreven) uitvoert doe dit dan ook, smokkelen en halve reps zijn Not Done.

- **Je bent pas klaar als iedereen klaar is**

Ook al doe je de meeste workouts alleen, deel je wel bloed, zweet en tranen met de rest van de groep. Individuele prestaties zijn belangrijk, maar de groepsprestatie zijn even belangrijk, dan wel niet belangrijker. Assisteer, motiveer, juich en push elkaar.

- **Zorg dat je technisch beter wordt**

Dit zorgt voor een beter uitvoering van de bewegingen ook met zwaardere weerstanden. Werk aan techniek, voer deze consistent uit en verhoog dan pas de intensiteit eventueel in overleg op op advies van jouw Coach.

- **Hygiëne is een belangrijk punt in de box**

Het is daarom ook de bedoeling van alle flesjes en sportdranken worden meegenomen en niet in de box blijven liggen. Het uittrekken van shirts is bij CF1412 niet toegestaan omdat dit absoluut niet bijdraagt aan jouw prestaties en er nog meer mensen trainen en hier aanstoot aan kunnen nemen. Daarnaast is het niet hygiënisch om in andermans zweet te liggen. Na het gebruik van de materialen ruimt iedereen deze op, en dienen zaken als barbells, kettlebells en de rig schoon te worden gemaakt zodat de volgende groep ook optimaal en hygiënisch kan trainen.